様式F110

美野里保育園(一般)

2023年09月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						きゅうりスティック、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食						御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ	御飯、厚焼き玉子、から揚げ、ウインナー、サラダ
午後						牛乳、お麩のラスク	牛乳、ロールパン
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、切干大根のみそ汁	ミートスパゲティー、コールスローサラダ、白菜のスープ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、キウイフルーツ	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、キャベツのサラダ、たまねぎのみそ汁	御飯、厚焼き玉子、から揚げ、ウインナー、サラダ
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、お好み焼き	牛乳、おかかとコーンのおにぎり	牛乳、みかんゼリー	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、ロールパン
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、切干大根のごま和え、わかめスープ	御飯、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁	御飯、豚肉のしょうが焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、白菜のみそ汁	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、なし	ちゃんぽん、さつまいもサラダ、オレンジ
午後		牛乳、大学芋	牛乳、バナナケーキ	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、メロンラスク	牛乳、さつま芋だんご	牛乳、チョコクッキー
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前			雪の宿、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	
昼食			御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、キャベツのみそ汁	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、きのこのスープ	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、バナナ	
午後			牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、フレンチトースト	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、とりそぼろおにぎり	
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前		ビスコ、牛乳		きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、小松菜とささみのごま和え、かきたま汁	ハヤシライス、いんげんの胡麻あえ、バナナ	チキンライス、メンチかつ、はるさめサラダ、白菜のスープ	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんのごまマヨネーズあえ、豆腐スープ	焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、なし
午後		牛乳、フライドポテト	牛乳、揚げパン	牛乳、さつまいもケーキ	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、プリン	牛乳、スティックパン